

# いつまでも自分の足で旅行に行きませんか？

## ～膝痛予防・改善教室～



2019年度 健康講座 環太平洋大学 体育学部  
学生企画による健康教室 第1弾

### 参加費無料

先着**30**名様  
6/1(土)から受付開始  
(定員になり次第終了)

[会場]

山陽老人福祉センター

[日時]

2019年6月27日(木)

10:30～12:00

(10:00～受付開始)

[持参物]

動きやすい服装

タオル

飲み物

室内シューズ

### プログラム

- セルフチェック
- 変形性膝関節症について知る
- 膝痛予防のための簡単トレーニング
- アンケート



講師:環太平洋大学 健康科学科 副学科長  
早田 剛

お問い合わせ

住所:赤磐市下市574-2

Tel:086-955-3732



INTERNATIONAL  
PACIFIC  
UNIVERSITY  
**IPU**  
環太平洋大学