

# 2019年度 健康講座 (環太平洋大学 第4弾)

1. 日時 **8月29日(木)**  
**13:30~15:00**
2. テーマ 「**脳トレ&ボールエクササイズで  
認知症をNO**」
3. 講師 **体育学部 健康科学科**  
**准教授 早田 剛 氏**
4. 場所 **山陽老人福祉センター 集会室**
5. 参加費 **無料**
6. 持ち物 **シューズ、タオル、飲み物**
7. 定員 **30名(先着順)**
8. 備考 ① **8月1日(木) 10:00 から申し込み  
を開始します(申込方法:電話か来所)。**  
② **駐車場は、山陽総合福祉センター前  
の駐車場等をご利用ください。**



お問い合わせ・申し込み先:山陽老人福祉センター  
電話番号 086-955-3732