


介護者教室のご案内

令和3年7月～9月の介護者教室の予定をご案内します。
皆様のご参加をお待ちしています。

記

日時	場所	内容	申し込み締め切り日
7月16日（金） 10：30～ 12：00	赤磐市立 中央図書館 多目的ホール	在宅生活を見直して フレイル予防 講師：高見博子 先生	7月12日 （月曜日）
8月20日（金） 10：30～ 12：00	赤磐市立 中央図書館 多目的ホール	座談会 情報交換会	8月16日 （月曜日）
9月17日（金） 10：30～ 12：00	赤磐市立 中央図書館 多目的ホール	 ミニ講話 『在宅介護に役立つ知識』 座談会・情報交換会	9月13日 （月曜日）

※準備の都合上、参加希望の方は申し込み締め切り日までにご連絡をお願いします。

※参加者様へのお願いごと

- ・家を出る前に体温測定を行い、体調を確認してください。
- ・発熱等の風邪の症状がみられる方、体調がすぐれない方は参加をお控えください。
- ・参加される際には、必ず「マスク」を着用ください。
- ・会場内では、水分補給以外の飲食ができないので、水分補給用の飲み物を各自ご持参ください。



【問い合わせ先】
赤磐市地域包括支援センター
担当：松本・奥山
TEL：086-955-1470