

一緒に住みやすい地域づくりを目指して活動しませんか？

地域で活動することが自分自身の介護予防になる！
(先輩ボランティアより)

第7期生

仲間と一緒に楽しく
学んで心も身体も
いきいき！はつらつ！

介護予防支援 ボランティア募集

先着
各10名

ボランティアは2種類！
↓ご希望の活動をお選びください↓

運動支援ボランティア

入門講座2回＋専門講座8回受講

「いきいき百歳体操」など介護予防について学んだ後、高齢者が気軽に集まれる居場所として「いきいき百歳体操の集い」の立ち上げ支援を地域包括支援センターの職員とともに行います。

認知症予防支援ボランティア

入門講座2回＋専門講座5回受講

認知症に関する知識を身につけ、認知症の方や家族、地域の方、介護者、専門家などが交流できる『認知症カフェ(さんさんカフェ)』の企画・運営や、傾聴ボランティア活動など、幅広く活躍しています。

● 介護予防支援ボランティア入門講座を次のとおり開催しますので、興味があり、活動意欲のある方はぜひお申し込みください!!

● **会場：中央図書館 多目的ホール**

【入門講座】

1回目

令和3年8月25日(水) 10:15～12:15
(受付10:00～)

「ボランティア活動って？
私達にできることを考えよう」

講師：岡山NPOセンター・参画推進センター
所長 西村 ころろ 氏

2回目

令和3年9月1日(水) 10:15～12:15
(受付10:00～)

「認知症の理解を深め、
認知症の方への対応を学ぼう」

講師：赤磐市地域包括支援センター職員、
認知症予防支援ボランティアなど

(受講される方へ お願い)

- ・受講される際は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・風邪等の症状がみられる場合や体調がすぐれない場合はその日の講座の受講をお控えください。

* 申し込み・お問い合わせ先 *
赤磐市地域包括支援センター

申し込み締め切り：8月20日(金)まで

☎ 086-955-1470

【専門講座】

運動支援ボランティア



運動支援ボランティア
専門講座日程(全8回)

- ① 9月15日(水)
- ② 9月22日(水)
- ③ 10月 6日(水)
- ④ 10月13日(水)
- ⑤ 10月20日(水)
- ⑥ 10月27日(水)
- ⑦ 11月10日(水)
- ⑧ 11月17日(水)

時間:13:30~15:30

(受付13:15~)

場所:中央図書館 多目的ホール

運動支援ボランティアは、地域で話題の「いきいき百歳体操」を学び、地域に広める活動をしているよ!



認知症予防支援ボランティア
専門講座日程(全5回)

- ① ◎ 9月17日(金)
- ② ◎ 9月30日(木)
- ③ ☆ 10月14日(木)
- ④ ◎ 10月28日(木)
- ⑤ ☆ 11月18日(木)

時間:10:00~11:30

(受付9:45~)

場所:◎中央公民館 展示講座室
☆赤磐市役所 大会議室

認知症予防支援ボランティア



『さんさんカフェ』では、認知症に関する知識を身につけたり、認知症予防になるレクリエーション等を行ったりしているよ!