

一人の不幸も見逃さない地域の絆づくり

あすてらす通信

NO.9 令和3年4月1日発行

生活上の困りごとや不安を抱えているかたの相談に応じ、就職や家計管理などのサポートを行っています。



NEWS TOPICS

あすてらす 相談窓口紹介

～「収入」「仕事」「ひきこもり」に関する相談が増えています～

あすてらすでは、生活や仕事、家計でお困りのかたの相談支援を行っています。

新型コロナの影響により解雇されたり、勤務時間が減るなどして収入が減少し、生活の維持が困難となっているかたからの相談が増えており、前年度と比較して約4倍の相談が寄せられています。

| 内 容 | | 令和2年度 | 前年度 |
|---------|--------|--------|--------|
| 新規相談件数 | | 262件 | 65件 |
| 延相談件数 | | 1,844件 | 1,198件 |
| プラン作成件数 | | 53件 | 57件 |
| 緊急一時支援 | 食料支援 | 342件 | 254件 |
| | 日用品等支援 | 40件 | 20件 |
| | 資金貸付 | 7件 | 21件 |
| | 清掃等支援 | 2件 | 2件 |

※令和2年度は、令和3年2月末の実績です。

令和3年度家計専門相談利用案内

～くらしとお金の専門家「ファイナンシャルプランナー」～

新型コロナの影響を受け、収入や生活費に関する困りごとの相談が多く寄せられています。家計表の作成などを通じて課題を把握し、家計の立て直しをサポートしていますが、隔月奇数月にはファイナンシャルプランナーによる専門相談（無料・要予約）も実施しています。利用を希望されるかたは、下記にお問い合わせください。

相談日時 奇数月の第3水曜日
13時30分～15時00分
*相談日時は変更になる場合があります。

対象者 生活上の困りごとや不安を抱えているかた
*あすてらすにより支援を受けているかたや支援を受けることに同意いただけるかた

相談場所 赤磐市役所本庁相談室

問い合わせ先 あすてらす ☎ 086-955-0552

赤磐市社会福祉協議会 生活支援課 (赤磐市くらし・しごと応援センター「あすてらす」)

〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市社会福祉事務所内
TEL・FAX 086-955-5500
http://www.akaiwashakyo.or.jp/
E-mail: akaiwaasuterasu@blue.ocn.ne.jp

また、窓口に来所された時には生活がひっ迫し、緊急一時的な支援が必要な状況にあるかたも多く、食料支援等の件数も増えています。

あすてらすでは、ご本人やご家族、関係者からの相談に応じています。窓口にお越しいただくことができない場合は、ご自宅にも訪問します。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。



【開所場所】赤磐市役所本庁社会福祉事務所内（赤磐市下市344）
【開所日時】月曜日から金曜日（祝日及び年末年始は除く）の8時30分～17時15分

令和3年度ひきこもり家族教室開催案内

～つながっていきませんか？～

ひきこもりに関する不安や悩みを抱えているご家族の交流の場、学びの場として家族教室を開催します。

お気軽にご参加ください。（要事前申込）

自分に何かあった時のことが心配…



相談する人がいない…

日 時 (第1回) 令和3年 6月23日(水) 14時～16時
(第2回) 令和3年 9月29日(水) 14時～16時
(第3回) 令和3年 12月22日(水) 14時～16時
(第4回) 令和4年 3月16日(水) 14時～16時

場 所 山陽総合福祉センター（赤磐市河本778-1）

対 象 赤磐市内に在住するひきこもり状態にあるかたのご家族など

問い合わせ先 あすてらす ☎ 086-955-0552

ひるの居場所

～ひきこもり者の居場所活動のご案内～



NPO 法人志塾フリースクール岡山・KHJ 岡山さきびの会により、ひきこもり者の居場所活動が行われています。まずは一度、気軽に覗いてみてください。



お会いできるのを
楽しみにしています。
一緒に遊びましょう。

日 時 毎月第2・4金曜日の13時30分～16時30分

場 所 山陽老人福祉センター（赤磐市下市574-2）

対 象 現在ひきこもりのかたやひきこもりに関心のあるかた（要事前申込）

内 容 ゲームをしたり、おしゃべりをしたり
ゆったりくつろげる空間

問い合わせ先 担当：村本和孝 ☎ 080-6349-2307
E-mail: kazutakamuramoto@gmail.com



赤磐くらし・しごと応援団活動紹介

市民や関係者の皆様にサポーターとしてご協力いただき、食料や日用品等の提供、職業訓練の実施、ごみ屋敷の清掃、引っ越し支援などさまざまな活動を行っています。

「農業を通じて自発的に自立ができる場所」 就労継続支援A型事業所マヤファーム

マヤファームでは、ネギやタマネギ、チンゲン菜などの農作業や働くことを通じて、人が成長できる、自立していく過程を支援しています。一人ひとりの可能性を信じて、共に働き、共に仕事を考えていく過程は、やりがいや喜びにつながっています。

農業等の活動を通じて赤磐市とはつながりがあり、赤磐市内の生活に困窮されている方々のため、食料支援サポーターとして登録させていただきました。

今後も自分たちの作っている野菜をお届けできればと思っています。



法的トラブル解決への道先案内人

～法テラス岡山による民事法律扶助業務の利用案内～

法テラス岡山では、経済的に余裕がないかたが法的トラブルにあった時に無料で法律相談を行い、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行う業務などを行っています。

相談の手順 ①弁護士・司法書士に相談
経済的に余裕のないかたは、無料で法律相談ができる制度があります。「経済的に余裕のないかた」にあたるかどうかどうかは収入や預貯金額などで決まります。
【相談日時】月・水・金曜日の10時～15時（完全予約制）

②弁護士・司法書士に依頼
経済的に余裕のなかたは、弁護士費用や司法書士費用などを立て替える制度があります。

場 所 岡山市北区弓之町2-15
弓之町シティセンタービル2階

問い合わせ先 050-3383-5491（平日の9時～17時）

登録サポーター紹介

（登録順、敬称略）



- NPO 法人フードバンク岡山
- エコプラザあかいわ（赤磐市環境センター）
- ライフフィール
- 株式会社金信建設
- 大和ハウス工業株式会社岡山工場
- 大和コアファクトリー株式会社
- ルーブル株式会社山陽店
- 天満屋ハピーズ山陽店
- 天満屋ハピーズ赤坂店
- 天満屋ハピーマート吉井店
- 生活協同組合おかやまコープ
- 株式会社安東組
- 株式会社東本建設
- アライブ岡山
- あかいわ社協ホームヘルプステーション
- 吉井ホームヘルプステーション
- マヤファーム
- 一般社団法人ももたろうファームせと
- 山本自動車
- ハローズ瀬戸店

※上記の他、20名の個人のかたにご登録いただいています
※赤磐くらし・しごと応援団の情報はホームページで紹介しています

※次回は、令和3年7月の発行を予定しています。