

一人の不幸も見逃さない地域の絆づくり

あすてらす通信

NO.3 (平成31年3月1日発行)

生活上の困りごとや不安を抱えているかたの相談に応じ、
就職や家計管理などのサポートを行っています。

赤磐市社会福祉協議会 生活支援課

(赤磐市暮らし・しごと応援センター「あすてらす」)

〒709-0898 赤磐市下市 344 赤磐市社会福祉事務所内

TEL・FAX 086-955-5500

http://www.akaiwashakyo.or.jp/

E-mail: akaiwaasuterasu@blue.ocn.ne.jp



NEWS TOPICS

2019年度家計専門相談 利用案内

～暮らしとお金の専門家“ファイナンシャルプランナー”～



あすてらすに寄せられる相談の内、約4割が収入・生活費に関する困りごとです。家計表の作成などを通じて課題を把握し、家計の立て直しをサポートしていますが、隔月奇数月にはファイナンシャルプランナーによる専門相談(無料・要予約)も実施しています。利用を希望されるかたは、下記にお問い合わせください。

相談日時 奇数月の第3水曜日
13時30分～15時00分

*相談日時は変更になる場合があります。

対象者 生活上の困りごとや不安を抱えているかた
*あすてらすにより支援を受けているかたや支援を受けることに同意いただけるかた

相談場所 赤磐市役所本庁相談室

問い合わせ先 あすてらす ☎ 086-955-0552

おうち片づけ応援事業

～地域における支え合い活動～

サポーター募集

ごみ屋敷状態で生活されているため、健康被害やご近所トラブルが生じているかたがいます。緊急的な支援が必要であるものの、「ヘルパーは本人が使う居室以外清掃できない」「お金がないためサービスが利用できない」など様々な理由で困窮状態から脱却できない現状があることから、新たな取り組みをスタートすることとしました。サポーターとして無償でご協力いただけるかたを募集しています。

あなたの力をお貸しください!

活動内容 居室の清掃、片づけ、整理整頓などの支援

募集期限 随時

問い合わせ先 赤磐市社会福祉協議会生活支援課
☎ 086-955-5500



食料寄付のお礼

赤磐市社会福祉法人連絡会様



赤磐市社会福祉法人連絡会により、2月1日から20日までの間、フードドライブ活動が実施され、取りまとめた食料の寄付をいただきました。

ご寄付いただきました食料は、生活に困っているかたのサポートに活用させていただきます。

誠にありがとうございました。なお、本会では、引き続き食料寄付を受け付けていますので、皆さまのご支援とご協力をお願いします。



・お米 310kg
・食品等 340kg
(約1,400点)

精神障がい者 患者家族会「あゆみ会」

参加者募集

近年は、うつ・ストレス・閉じこもりなど、様々な病気が増加しています。あゆみ会は、市内でこころの病気を持つ人とその家族のための交流の場です。

一人で悩んでいる人は一度あゆみ会に参加してみませんか。初めてでも緊張しないよう保健師や栄養士が参加しますので、ぜひ遊びに来てください。

現在は年に2回程度(不定期)開催しています。

<実施内容(今までの例より)>

- ・調理実習(簡単にできる昼食を作ります)
- ・茶話会(お茶を飲みながら話し合い)
- ・健康体操(ストレッチなど日常で簡単にできる体操をします)
- ・簡単にできる工作(うちわ、コースター、絵手紙)

問い合わせ先 赤磐市健康増進課 ☎ 086-955-1117





赤磐くらし・しごと応援団活動紹介

市民や関係者の皆様にサポーターとしてご協力いただき、食料や日用品等の提供、職業訓練の実施、ゴミ屋敷の清掃、引っ越し支援などさまざまな活動を行っています。

これからも地域社会に貢献したい

ルーブル株式会社山陽店（赤磐市下市）

ルーブル株式会社山陽店は、平成14年11月より贈答品（ギフト）専門店として地域の皆さまからご利用いただいて今日まで至っております。

弊社の企業理念に「人を愛し店を愛し地域を愛し地域社会の発展に貢献します」とあり、その理念に基づきプリンターカートリッジの回収など定期的に活動してきましたが、あすてらすの活動内容に共鳴し、日用品の支援なら参加できるのではないかと考え、まず、最初に少量ですが家庭用石鹸の提供をいたしました。

今後も日用品を中心にできる範囲で定期的に支援させていただきたいと考えております。



人と人とのつながりを大切に

Y・Tさん

空いた時間を活用して地域のために何か手助けができればと思い、サポーターに登録しました。

これまで、畑でネギを収穫して福祉施設に届ける活動に参加しましたが、届けた先で感謝され、自分自身も楽しみながら行うことができました。

また、生活に困っているかたの家の清掃活動にも参加しましたが、やりがいのある活動でした。

私は、「人と人とのつながり」を大切にしていますが、自分にできることがあれば、自分にできる範囲で新たなつながりを求めて陰ながら活動していきたいと思っています。



約20kgのネギを
3人で収穫
しました！

ありがとうメッセージ

特定非営利活動法人しあわせの家（赤磐市可真下）

しあわせの家は、障害のあるかたのスポーツと就労を応援する法人です。スポーツ分野では、軽スポーツからガッツリ！全国大会を目指すものまで幅広く取り組んでいます。

就労分野では、社会復帰や自立を目指す就労継続支援B型事業所「作業処しあわせの家」を運営しています。サポーターの皆さまからいただいたお菓子や食料品を食べる顔はみんな笑顔です。

ご利用者も大変喜んでおり、感謝申し上げます。



頂いたネギをたっぷり
使ったお好み焼きです☆

登録サポーター紹介

（登録順、敬称略）

- NPO 法人フードバンク岡山
- エコプラザあかいわ（赤磐市環境センター）
- ライフフィール
- 株式会社金信建設
- 大和ハウス工業株式会社岡山工場
- 大和コアファクトリー株式会社
- ルーブル株式会社山陽店
- 天満屋ハピーズ山陽店
- 天満屋ハピーズ赤坂店
- 天満屋ハピーマート吉井店
- 生活協同組合おかやまコープ
- 株式会社安東組
- 株式会社東本建設
- アライブ岡山
- あかいわ社協ホームヘルプステーション
- 吉井ホームヘルプステーション

※上記の他、6名の個人のかたにご登録いただいております。

※赤磐くらし・しごと応援団の情報はホームページで紹介しています。

※ご寄付いただいた食料は、生活に困窮されているかたや障害者施設、児童福祉施設等に提供させていただいております。

※次回は、2019年6月1日の発行を予定しています。